

Atelier

GESTES & POSTURES



Les objectifs d'un atelier gestes & postures

- Rappels sur les bonnes pratiques
- Exercices de mise en situation
- Le principe d'économie d'effort



De 45mn à 1H30



De 5 à 20 participants



Gilets buzzer - Quiz interactif

La prévention devient un jeu pour que l'enjeu reste sérieux !

Contactez nous : 09.83.71.66.85

contact@maprevenjeu.com